

Директор школы
Самкина В.В. *В.В. Самкина*

Дата: 19 апреля 2021 г.

Завтрак: Кошачья каша (150 г / 200 г - 225 г / 292,25 г),

Творожный десерт (200 г / 131,87 г),

Хлеб пшеничный (30 г / 50 г - 14,76 г / 24,6 г),

Обед: 1-4 класс

Свежая припущенная (60 г / 75,35 г); Рассольник по-киевски

(250 г / 111,1 г); Тертые (80 г / 196,14 г); Творожный пу-

шени (150 г / 160,45 г); Компот из фруктов (200 г / 113,76 г);

Хлеб пшеничный (20 г / 104,8); Хлеб ржаной (30 г / 99,09 г).

Обед: 5-9 класс

Свежая припущенная (100 г / 75,35 г); Рассольник по-киевски

(250 г / 111,1 г); Тертые (100 г / 89,90 г); Творожный пу-

шени (180 г / 160,45 г); Компот из фруктов (200 г / 113,79 г); Хлеб пшеничный

(20 г / 104,8 г); Хлеб ржаной (30 г / 99,09 г).

Директор школы
Самкина В.В. *В.В. Самкина*

Дата: 20 апреля 2021 год.

Завтрак: Кошачья каша (150 г / 200 г - 277,02 г / 332,43 г),

Чай с сахаром (200 г / 61,62 г);

Хлеб пшеничный (30 г / 50 г / 14,76 г / 24,6 г).

Обед: 1-4 класс

Помидор свежий порезанный (60 г / 70,02 г); Суп с картофелем

и овощами (250 г / 143,60 г); Рагу из овощей и картофеля (150 г /

308,58 г); Чай (200 г / 36 г); Хлеб пшеничный (20 г / 104,8 г);

Хлеб ржаной (30 г / 99,09 г).

Обед: 5-9 класс

Закуска из говяжьей печени (100 г / 68,56 г); Суп с картофелем

и овощами (250 г / 143,60 г); Рагу из овощей и картофеля (180 г /

308,58 г); Чай (200 г / 61,62 г); Хлеб пшеничный (20 г / 104,8 г);

Хлеб ржаной (30 г / 99,09 г).

Директор школы

Смирнова И.Б.

В.И.И.

Дата: 21 апреля 2021 г.

Завтрак: Яичница (150г/200г - 220.98гк/276.22гк);

Компот из фруктов (200г/113.79гк);

Хлеб пшеничный (30г/50г - 14.76гк/24.6гк)

Обед: 1-4 классы

Омлет соевый порционный (60г/129.26гк); Уфа с мясом птицы (250г/140.59гк); Картофель тушеный с мясом (200г/744.09гк); Какао с молоком (200г/113.79гк); Хлеб пшеничный (20г/104.8гк); Хлеб ржаной (30г/99.09гк).

Обед: 5-9 классы

Омлет соевый порционный (100г/129.26гк); Уфа с мясом птицы (250г/140.59гк); Картофель тушеный с мясом (200г/744.09гк); Какао с молоком (200г/113.79гк); Хлеб пшеничный (20г/104.8гк); Хлеб ржаной (30г/99.09гк).

Директор школы

Смирнова И.Б.

В.И.И.

Дата: 22 апреля 2021 г.

Завтрак: Яичница (150г/200г - 263.81гк/316.57гк);

Кофейный напиток (200г/131.87гк);

Хлеб пшеничный (30г/50г - 14.76гк/24.6гк).

Обед: 1-4 классы

Хот-доты говяжьи (60г/75.35гк); Суп рыбный (250г/98.79гк); Тефтели из мяса птицы (200г/205.32гк); Чай с молоком (200г/116.19гк); Хлеб пшеничный (20г/104.8гк); Хлеб ржаной (30г/99.09гк).

Обед: 5-9 классы

Хот-доты говяжьи (100г/75.35гк); Суп рыбный (250г/98.79гк); Тефтели из мяса птицы (200г/205.32гк); Чай (200г/116.19гк); Хлеб пшеничный (20г/104.8гк); Хлеб ржаной (30г/99.09гк).

Директор школы
Смирнов Б.В.

Дата: 23 апреля 2021 г.

Завтрак: Кошени из овощей хеппеб (150г/200г - 208.24 г.);

Чай с сахаром (200г / 61.62 г.);

Хлеб пшеничный (30г / 50г - 14.76 г. / 24.6 г.)

Обед: 1-4 класс

Морковь тушеная (60г/70.02 г.); Борщ с картофелем
и фасолью (250г/111.11 г.); Курица тушеная (80г/176.75 г.); Кошени
из овощей (150г/225.18 г.); Соус (200г/36 г.); Хлеб ржачный (30г/99.09 г.)
Хлеб пшеничный (20г/104.8 г.)

Обед: 5-9 класс

Морковь тушеная (100г/70.02 г.); Борщ с картофелем
и фасолью (250г/111.11 г.); Курица тушеная (80г/693.73 г.); Кошени из
овощей (180г/225.18 г.); Корейский салат (200г/131.87 г.);
Хлеб пшеничный (30г/104.8 г.); Хлеб ржачный (30г/99.09 г.)

Директор школы
Смирнов Б.В.

Дата: 26 апреля 2021 г.

Завтрак: Кошени из овощей порционно (150г/200г - 263.81/316.37)

Чай с сахаром (200г - 61.62 г.)

Хлеб пшеничный (30г - 14.76 г.)

Обед: 1-4 класс

Помидор порционно (60г - 70.02 г.); Суп картофель-
ный (250г/124.09 г.); Котлета (80г/176.75 г.); Макаро-
ны отварные (150г/211.09 г.); Компот из фруктов (200г/116.19 г.)
Хлеб пшеничный (20г/104.8 г.); Хлеб ржачный (30г/99.09 г.)

Обед: 5-9 класс

Огурец соевый порционно (100г/75.35 г.); Суп картофельный
(250г/124.09 г.); Котлета (100г/176.75 г.); Макароны отварные
(180г/211.09 г.); Компот из фруктов (200г/116.19 г.) Хлеб
пшеничный (20г/104.8 г.); Хлеб ржачный (30г/99.09 г.)

Дата: 27 апреля 2021г.

Директор школы
Смирнова В.В.

Завтрак: Кошья манная (150г/200г - 225гк/292,25гк)

Горейский напиток (200г/131,87гк)

Хлеб пшеничный (30г/50г - 14,76гк/24,6гк)

Обед: 1-4 класс

Свежая припущенная (60г/75,35гк); Борщ с картофелем со сметаной (250г/10г - 111,11гк); Рыба припущенная (80г/205,32гк); Картофельное пюре (150г/263,80гк); Соус (200г/36,0гк); Хлеб пшеничный (20г/104,8гк); Хлеб ржеской (30г/99,09гк).

Обед: 5-6 класс

Свежая припущенная (100г/75,35гк); Борщ с картофелем со сметаной (250г/133,33гк); Рыба припущенная (100г/205,32гк); Картофельное пюре (180г/263,80гк); Чай (200г/61,62гк); Хлеб пшеничный (20г/104,8гк); Хлеб ржеской (30г/99,09гк)

Дата: 28 апреля 2021г.

Директор школы:

Смирнова В.В.

Завтрак: Кошья рисовая (150г/200г - 220,98гк/276,22гк)

Каша с молоком (200г/125,11гк)

Хлеб пшеничный (30г/50г - 14,76гк/24,6гк)

Обед: 1-4 класс

Огурец соевый порционный (60г/75,35гк); Суп гороховый (250г/98,79гк); Тертая (80г/176,75гк); Кошья угревая (150г/211,095гк); Компот из фруктов (200г/113,79гк); Хлеб пшеничный (20г/104,8гк); Хлеб ржеской (30г/99,09гк)

Обед: 5-9 класс

Огурец соевый порционный (100г/75,35гк); Суп гороховый (250г/98,79гк); Тушеная с отрубной пшеницей (100г/164гк); Кошья угревая (180г/211,095гк); Компот из фруктов (200г/113,79гк); Хлеб пшеничный (20г/104,8гк); Хлеб ржеской (30г/99,09гк).

Дата: 29 апреля 2021г

Директор школы
Свиридова В.В. *В.В. Свиридова*

Завтрак:

Каша из овсяных хлопьев (150г/208,24г)
Корейский салат (200г/131,87г)
Хлеб пшеничный (30г/0,24г)

Обед: (1-4 кл.)

Котлета говяжья (60г/129,26г), Рассольник по-
ленинградски (250г/143,60г), Теленок из мяса птицы
(200г/747,09г), Сок (200г/36,0г), Хлеб
ржаной (30г/0,61г), Хлеб пшеничный (20г/0,52г)

Обед: (5-9 кл.)

Котлета говяжья (100г/129,26г), Рассольник по-ле-
нинградски (250г/143,6г), Теленок из мяса птицы
(250г/747,09г), Корейский салат (200г/131,87г), Хлеб
ржаной (30г/0,61г), Хлеб пшеничный (20г/0,52г)

Дата: 30 апреля 2021г

Директор школы
Свиридова В.В. *В.В. Свиридова*

Завтрак:

Макароны отварные (150г/180г - 211,10г/281,46г)
Чай с сахаром (200г/61,62г)
Хлеб пшеничный (30г/50г - 14,76г/24,6г)

Обед: 1-4 класс

Винегрет (60г/70,02г), Суп рисовый с картофелем (250г/124,09г),
Берестягонов (80г/176,75г), Вареники отварные (150г/231,78г),
Тисель (200г/116,19г), Хлеб пшеничный (20г/104,8г), Хлеб
ржаной (30г/99,09г)

Обед: 5-9 класс

Винегрет (100г/70,02г), Суп рисовый с картофелем (250г/124,09г),
Берестягонов (100г/176,75г), Вареники от-
варные (180г/231,78г), Тисель (200г/116,19г), Хлеб
пшеничный (20г/104,8г), Хлеб ржаной (30г/99,09г)